ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	06	2024		
Unidad Operativa:	Villa Kennedy				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Stella García	
Nombre de la actividad:	Fortaleciendo la Empatía				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Proponer espacios de encuentro con las personas mayores, buscando fortalecer los comportamientos empáticos en las diferentes dinámicas que se presentan en el servicio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar una comunicación más efectiva y profunda, permitiendo que las personas mayores se sientan escuchadas y valoradas.
2. Promover la empatía al entender y aceptar las diferentes experiencias y emociones de otras personas
3. Ayudar a las personas mayores a comunicarse de manera más efectiva sobre sus propias necesidades y sentimientos

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores dando a conocer el espacio en el cual se desarrollará el encuentro, posteriormente se dará a conocer el tema a abordar y el objetivo del mismo; para iniciar se solicitará a los participantes que den a conocer su concepto de empatía y la forma en la cual la practican a diario.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se realizará la proyección de un vídeo en el cual se puede identificar de mejor forma la empatía y la importancia de ella en los espacios en los cuales se generan diferentes procesos de socialización.
MOMENTO FINAL	Por ultimo se realizará un conversatorio con los participantes solicitándoles que den a conocer los aspectos que fueron de sus intereses en el vídeo, para finalizar se pedirá que den a conocer un compromiso personal con el cual consideren que pueden ser más empáticos.

RECURSOS

Espacio amplio, mesas, sillas, televisor, vídeo.	Personas mayores, talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró reunir a las personas mayores en la terraza del servicio, se da a conocer el objetivo del encuentro y la forma en la que será desarrollado, para iniciar se solicitó que dieran a conocer el concepto de empatía, entre las respuestas brindadas algunos consideran que la empatía es ser capaz de entender las situaciones por las que está pasando la otra persona, comprender los momentos difíciles, ponerse en los zapatos del otro, tratar de comprender las experiencias del otro.

Se indica al grupo que sus opiniones son muy acertadas ya que la empatía es relevante en la construcción de las relaciones interpersonales por lo cual también se hace significativa la capacidad de escuchar y mostrar interés ante las necesidades y emociones de los demás, se indica que existe la empatía emocional y la empatía cognitiva en donde la primera se trata de brindar una respuesta afectiva a las emociones que el otro está experimentando, mientras que la segunda hace referencia a la capacidad de entender el estado mental de la otra persona.

Posteriormente se realizó la proyección del video que permitió comprender de forma clara el concepto de empatía la opinión de las personas mayores en cuanto al vídeo fue que los compañeros del personaje principal hicieron lo posible por lograr que su compañero se integrara, en este momento algunas personas mencionaron que en ocasiones es difícil generar ese acercamiento ya que hay personas que no permiten generar ningún vínculo, ante eso se indica que sus apreciaciones son correctas que hay momentos en los cuales se puede llegar solo hasta donde la otra persona lo permite, por ultimo se pidió a los participantes que dieran a conocer un compromiso por medio del cual pueden generar una mayor empatía, en este momento la gran mayoría de participantes manifestaron que una forma de promover la empatía es invitar a sus compañeros a que participen en los talleres ya que a partir de allí se puede contar con diferentes herramientas que aporten en el desarrollo de herramientas que aportan en las diferentes dinámicas.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA:17-06-2024 RESPONSABLE : Stella García - Psicóloga	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Transformación de imaginarios- Fortaleciendo la empatía.**
	
	